

# Fagdag og praktisk workshop om synsvansker etter ervervet hjerneskade

Etter ervervet hjerneskade opplever mange synsvansker. Dette kan føre til utfordringer knyttet til daglige aktiviteter som å lese, handle, lage mat, ferdes trygt i trafikken, finne frem nye steder eller bruke mobil og PC. Mange opplever også at det påvirker deres sosiale liv, fatigue og mye mer. For å identifisere synsvansker anbefales det at alle pasienter får kartlagt synsfunksjon etter hjerneskade.



Deltagelse på denne fagdagen vil gi deg kunnskap om over ulike sider ved synskartlegging og rehabilitering av synsvansker. Programmet inkluderer mange praktiske øvelser og tips til hvordan man kan tilnærme seg synsvansker basert på forskning og klinisk erfaring.

<https://pixabay.com/no/photos/pike-ansikt-fargerik-farger-2696947/>

## Program (se detaljert program under)

**Dag 1:** Du får en innføring i nevroanatomi av syn, konsekvenser av synsvansker for hverdagsaktiviteter og mestring, en modell for en tverrfaglig tilnærming til synsvansker og klinisk praksis. En stor del av dagen vil gå til å lære seg å bruke KROSS – et systematisk screeningsverktøy for synskartlegging.

**Dag 2:** Du får en oversikt over synstrening, hva vi vet og hva vi ikke vet (forelesning på engelsk), forslag til ulike treningsøvelser, sammenheng mellom kognisjon og syn og praktisks utprøving av øvelser og erfaring fra synstrening og syns-forløp (vision care pathway i UK, forelesning på engelsk).

## Målgruppe:

Fagpersoner fra spesialisthelsetjeneste, kommuner eller andre institusjoner som arbeider med personer med synsvansker etter ervervet hjerneskade. Alle faggrupper er velkommen til å delta, programmet/workshopen er relevant for alle faggrupper som har noe erfaring fra arbeid med personer med synsvansker (spesielt ergoterapeuter, fysioterapeuter, nevropsykologer, evt synspedagoger). De fleste foredragene er på norsk, men deler av programmet vil være på engelsk (se program).

## Din deltagelse i forskning

Vi ønsker å utvikle praksis og bidra til økt kompetanse. Kan du tenke deg å delta i forskning før og etter workshopen? Vi ønsker å samle informasjon om din klinisk praksis, utfordringer og gode eksempler som kan deles med flere. Deltagelsen i forskning er frivillig og du bes om å svare på spørsmål som du vil få tilsendt på forhånd. Det finnes en egen boks der du krysser av for deltagelse.

## **Praktiske opplysninger**

Dato: **19. og 20.11.2024**

Pris: **2000,-** (dekker avgift for kursdeltagelse og lunsj, kaffe for begge dager).

90% refusjon ved avbestilling før 9.11.24. deretter gis det ikke refusjon.

Link til påmelding og betalings skjema: <https://form.app.uib.no/synsvansker24>

Arrangører: Eike Wehling (Universitet i Bergen, førsteamanuensis), Haris Grozdanic (Haukeland Universitetssykehus, ortoptist), Helle Falkenberg (professor, Universitet Sørøst-Norge), Torgeir Mathiesen (førsteamanuensis, Universitet Sørøst-Norge), Christine Hazelton (research fellow, NMAHP Research Unit in Glasgow Caledonian University)

Spørsmål kan rettes til Eike Wehling, [eike.wehling@uib.no](mailto:eike.wehling@uib.no)

## **Program**

### **Dag 1:**

**8:30** Registrering og kaffe

**9:00** Velkommen, informasjon og motivasjon (Eike Wehling og arrangører)

**9:15** Synet og hjernen (synsfelt, synsskarphet og persepsjon) (Helle Falkenberg, Christine Hazelton, forelesning vil være på engelsk)

**10:00** Forekomst av synsvansker etter hjerneskade og konsekvenser for deltagelse i daglige aktiviteter (Helle Falkenberg, Christine Hazelton, forelesning vil være på engelsk)

**10:30** Pause

**10:45** Hva skjer i klinisk praksis? Resultater fra en spørreskjemaundersøkelse

Organisering av synskartlegging – behov for mer tverrfaglig samarbeid? (Eike Wehling)

**11:15** Screening for synsvansker - metoder. En kort innføring i KROSS (Torgeir Mathiesen)

**11:45** Lunsj

12:30 KROSS – workshop: lære å bruke KROSS, mulighet for diskusjoner og erfaringer (alle)

**15:15** – Oppsummering og avslutning

## **Dag 2**

**8:15** Kaffe

**8:30** Vi starter dagen med gjenstående spørsmål fra dag 1

**9:00** Rehabilitering av synsfeltutfall – tilnærminger, evidens og praktiske strategier (Christine Hazelton)

**10:25** Beinstrekk

**10:30** Lage et treningsprogram – kontekst, organisering, samarbeid og andre hensyn - Kasus arbeid og diskusjoner (Haris Grozdanic)

**11:30** Lunsj

**12:15** Diskusjoner og erfaringer – utveksling mellom deltagere og arrangører

**13:00** Arbeidsstasjoner – presentasjon av øvelsesmateriell (PC og papir og blyant)

**14: 30** Persepsjon, kognisjon og syn – hva er viktig for visuell oppmerksomhet og hukommelse (Eike Wehling)

**14:55** Beinstrekk

**15:00** Vision care pathways – erfaringer fra Skottland (Christine Hazelton)

**15:30** Avsluttende kommentarer og tilbakemeldinger